

# Keep In Good Health



新年度が始まりました。これから1年間、皆さんが健康に学校生活を過ごせるように、KIGHでは保健に関する様々な情報を発信します。



## ◆ 各種健康診断について…留意事項にしっかり目を通しましょう！

日付	時間帯	検査項目	対象者	服装・留意事項
4/10(水)	5～6限	聴力	1年生	耳掃除をしてくる
4/11(木)	1～4限	心電図	1年生	(上)Yシャツ/ブラウス (下)制服のまま
4/10(水)	朝SHR後 提出	尿検査一次	全学年	4月9日(火) 容器配布予定
4/11(木)				クラス分を教室で回収し、保健委員がまとめて保健室へ提出
4/16(火)	5～6限	内科検診	3年生	男子：教室で更衣 (上)Yシャツ (下)制服のまま
4/17(水)			1年生	女子：教室・小会議室で更衣
4/19(金)			2年生	(上)ブラウス・ベスト (下)制服のまま
4/24(水)	4・5限	身体測定	全学年	半袖体育着・ハーフパンツ・メガネ・コンタクト
		聴力	3年生	耳掃除をしてくる
4/25(木)	SHR後 提出	尿検査二次	一次陽性者 一次未提出者	対象者が各自保健室に提出
5/7(火)	5～6限	眼科検診	2・3年生	コンタクト使用者は着用したままでよい。
5/14(火)			1・2年生	
5/29(水)	1～4限	結核検診 (胸部X線撮影)	1年生	(上)無地Tシャツ・ジャージ (下)制服のまま
6/4(火)	1～2限	耳鼻科検診	1年生・他	耳掃除をしてくる
6/10(月)	1～6限	歯科検診	2・3年生	午前クラス：朝歯を磨いてくる。
6/17(月)	1～4限		1年生	午後クラス：歯ブラシを持参し、昼食あとに歯を磨く。

### お世話になる学校医の先生

内科：勝海先生・斎藤先生

歯科：服部先生

眼科：佐々木先生

耳鼻科：江原先生

薬剤師：内野先生

### 保健室の利用について

養護教諭：本福 朋子・森山 聖子

- 1 できる限り休憩時間に利用する。  
授業中に利用する場合は担当教員の許可を得る。
- 2 保健室で行う救急処置は、初回のみで継続はしない。
- 3 保健室での休養は原則1時間まで。  
途中からでも可能であれば授業に出席する。
- 4 回復する見込みがない場合は、早退許可を得て早退する。
- 5 保健室を利用した時は、連絡カードを担当または教科担当教員に渡す。

### 本校カウンセリングについて

スクールカウンセラー：岡本 悠(ひさし) 先生(臨床心理士)

月に2回程度来校しています。原則予約制なので、

希望がある場合は、担任または保健室までご連絡ください。

