



センターまであと 29日!

(12月20日現在)

12月		
23	月	終業式
24	火	↑ 校内プレセンター試験
25	水	校内プレセンター試験
26	木	● 冬季休業
27	金	
28	土	↑
29	日	
30	月	
31	火	
1月		
1	水	元日
2	木	● 自習室使用 不可
3	金	
4	土	
5	日	↓
6	月	
7	火	↓
8	水	始業式
9	木	
10	金	調査書一斉発行
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	↑ ④学年集会
18	土	センター試験
19	日	センター試験
20	月	①②センターリサーチ
21	火	●
22	水	3年4時間授業
23	木	
24	金	第3回 英検 国公立出願説明会
25	土	
26	日	
27	月	国公立出願指導
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	↓

～進路主事より～

3年生のゼロ学期からスタートした1年が間もなく終わります。平成から令和となり、入試制度の改革の報道に揺れ、例年以上に進路選択の情報収集、研究が必要な1年でした。

AO、推薦等の入試形態も複雑多様化し、チャンスが広がった反面、それに向けての準備は容易ではなかったものの、100名を超える生徒が既に進路先を決定しています。決定者に向けては校長から更に教養を高めるため努力してほしい、周りの人、社会のために力になってほしいとお話があり、まだまだやるべきことがたくさんあると、自覚を促されました。

さて、いよいよ冬休み。残り1ヶ月をきったセンター試験を皮切りにして、多くの3年生が一般入試に向けて本格始動です。

重々わかっているとは承知の上で次のことを確認します。

①生活のリズムを整える

通常登校する日と起床時間、就寝時間は変えない。時間のリズムが変わると、体調も崩しやすくなります。受験当日の受験時間が最もパフォーマンスが良く、万全の体調で臨める様に。24、25日のプレセンターで確認しましょう。センター本番の試験は和国生全員同会場です。文京学院に行ったつもりで当日使用の文房具で、知力、体力、気力をふりしぼり、プレセンターに臨んでみてください。

②悪あがき禁物

あれもこれもやらねばならないと焦ります。水の中でもがけばもがくほど沈んでしまうのに、ふっと力を抜くとフワッと浮き上がるという経験はあるでしょうか。試験の前後で勉強するために学校を休んで何とかしようというのは心の余裕のなさの表れです。登下校、授業、自学自習、というルーティンを大切に。クラスの人や先生と顔を合わせ、受験直結ではない内容に触れ、一見無駄に思えることでも、無意識のうちにメンタルを支えてくれます。

③模試は健康診断

やるべきことが見えなくなったらこれまで受けた模試の振り返りを。足踏みのようですが、自分の弱点発見に欠かせないデータです。例えば貧血気味なら赤身肉、レバー、大豆、ひじき、緑黄色野菜を食べるように。サプリは緊急対策。鉄剤を服用して具合が悪くなることもあります。勉強も同じ。サプリ漬けには注意。

④出願の準備は冬休みのうちに

WEB出願が圧倒的に増加しています。紙に書くよりも変更がしやすく、入力チェックされるのでミスがなく済みますが、意外なほど時間がかかります。その後受験料の振り込み、送付。手続きは大学により様々です。各大学の出願マニュアルをよく読んで間違いのないようにしましょう。スマートフォンの操作に慣れていても画面が小さいので見落としに注意。他大学との日程の重複のチェックは自分でするしかありません。受験料振り込み前に、再確認する余裕を持ちましょう。センター利用で出願の決まっているものは特に早めの準備を。

～冬休みのSR利用について～

【開放期間および時間】

12/24～27 8:30～17:00

1/ 6・7 8:30～17:00

(12/28～1/5は不可)

冬休みも平日はSRを利用できます。教室での自習は、防災上、ストーブの利用を許可できませんので、不可です。必ずSRを利用してください。

SRでの飲食は控えてください。昼食は教室でとっていただきますが、ごみの持ち帰りの協力もお願いいたします。

～冬休み明けの予定について～

1/10 調査書一斉交付

12月申し込み分までの調査書を一斉に配ります。調査書は開封すると無効になります。また、受験校を変更、取り消した場合は返還してもらいます。追加は随時担任の先生に申し出て手続きをしてもらいます。

1/18・19 センター試験

1/20 センターリサーチ(自己採点)

センター試験の自己採点を提出してもらいます。それを大手予備校に分析を依頼して、ABCDEの合否判定を出してもらいます。

国公立の出願について24日(金)に説明会を行います。

1/17～31 午前授業

授業は午前のみになります。

午後の時間を有効に活用しましょう。SRの利用は放課後清掃終了後からです。

1, 2年生の時程に合わせます。それまでは各教室を利用し、廊下階段は休み時間以外は静かに通行願います。

