

Keep In Good Health ~空気検査~

1月臨時号
和光国際高校
保健室



測定結果 保健委員が実施した教室の空気検査の結果をお知らせします。

年	組	実施日	時限	人数	窓	暖房	温度	湿度%	CO ₂	CO
1年	1	12/11	2	34	—	×	19.8	53.5	1500	全クラス 検出なし
	2	12/11	2	40	—	○	20.2	62.7	2250	
	3	12/11	3	35	—	×	22.7	48.4	2000	
	4	12/11	3	33	—	○	21.7	54.2	4000	
	5	12/16	4	37	—	○	24.5	32.3	2500	
	6	12/16	2	38	—	×	23.3	45.3	2250	
	7	12/16	4	38	—	○	22.2	39.7	1800	
	8	12/11	4	41	開1	×	21.2	57.6	1700	
2年	1	12/12	1	39	開1	×	18.2	60.9	2000	
	2	12/12	1	40	—	×	22.0	58.9	4000	
	3	12/12	3	38	開1	×	23.2	51.2	3000	
	4	12/12	3	41	開1	×	22.8	55.7	4000	
	5	12/12	4	39	開2	×	24.3	48.2	2500	
	6	12/12	4	40	—	×	24.8	45.5	3500	
	7	12/12	2	40	—	×	22.8	57.0	1500	
	8	12/12	2	40	—	×	22.7	57.5	3000	
3年	1	12/13	4	40	開2	○	21.5	53.8	2100	
	2	12/13	1	40	—	○	22.7	38.4	2500	
	3	12/13	2	40	—	○	22.0	40.0	3200	
	4	12/13	1	39	—	○	17.3	46.0	3000	
	5	12/13	3	38	—	○	22.0	45.2	4000	
	6	12/13	3	39	—	○	23.1	37.3	3500	
	7	12/16	1	40	—	○	20.2	43.7	2900	
	8	12/16	3	38	—	○	19.3	43.0	1500	

《望ましいとされる基準値》

※グレーは基準値外の項目

◎CO₂濃度…室内は、1500ppm以下

◎温度…18~28℃が望ましい

◎CO濃度…10ppm以下

◎湿度…30~80%

～ 結果 ～

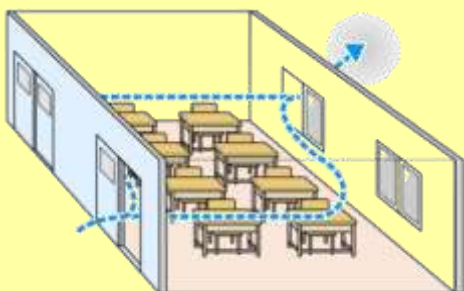
ほとんどのクラスの空気が汚れています

健康への影響

インフルエンザ流行、集中力低下、頭痛、気持ち悪い等…

上手に換気をするポイント

窓を**2ヶ所**開け、空気の入口と出口をつくる。
入口と出口は**対角線**上にくるようにする。



10cm ずつ開けるだけでも効果があります★

せめて休み時間ごとに換気！
手洗い・うがいも忘れずに！

